

Frau
Jutta Wekenmann

Philosophenweg 25
72076 Tübingen

2.8.2018



**Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Kreis Reutlingen e.V.**
Schulstraße 28 - 72764 Reutlingen
Tel. 07121 - 14484-20 - Fax 07121 - 14484-29
kontakt@keb-rt.de - www.keb-rt.de

Bescheinigung

Frau Jutta Wekenmann, ist bei uns seit 2015 als Honorarreferentin in den Themenfeldern „Meditation, Stressbewältigung, Entspannungsverfahren, Gesundheitsförderung“ tätig.

Ihre kontemplativen Kurse unter der Bezeichnung „‘Wir bedürfen der Stunden, in denen wir schweigend lauschen‘ (Edith Stein) - Kontemplation lernen und üben“ sind zu festen Bestandteilen unseres Programms geworden und erfahren regen Zuspruch.

In diesen Kursen ist es Frau Wekenmann ein Anliegen, die westlichen christlichen Wurzeln der Spiritualität bewusst zu machen und wiederzubeleben. Der Schwerpunkt liegt im Schweigen lernen, weniger im Wort und im Sprechen. Dabei ist ihr auch die Einbeziehung des leiblichen Aspekts wichtig, also das „Spüren nach innen“ und ruhige Körper- und Atemarbeit. Auch die klassische/geistliche Musik ist gehört zu diesen Kursen im Sinne von Augustinus als „hörbarer Ausdruck des unhörbaren Urbildes“.

Die Teilnehmer*innen reagieren sehr positiv auf diese Kursangebote, weil sie dadurch im Alltag zwischendurch mal abschalten, Kraft tanken und neue spirituelle Erfahrungen machen können. Nicht selten finden auch kranke Menschen Zugang, die dieses Stille-Angebot für ihre besonderen Bedürfnisse nutzen können.

Wir schätzen Frau Wekenmann als hochkompetente Kursleiterin sehr und freuen uns, dass sie mit ihren Angeboten unser Programm prägnant bereichert. In der Hoffnung auf viele weitere Jahre der fruchtbaren Zusammenarbeit wünsche ich ihr für ihre berufliche Laufbahn alles Gute.

A handwritten signature in black ink that reads 'Paul Schlegl'.

Paul Schlegl
Dipl. Pädagoge, Dipl. Sozialpädagoge (FH)
Leiter