

Fidelisschule Sigmaringen

Sonderpädagogisches Bildungs- und Beratungszentrum
mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung
in der Trägerschaft des Landkreises Sigmaringen



Landkreis
Sigmaringen



Postfach 12 36
72481 Sigmaringen
Hohenzollernstr. 37
72488 Sigmaringen
Tel. 07571/68 11 17
Fax: 07571/ 68 11 98
e-mail: poststelle@fidelisschule.sig.schule.bwl.de

Frau
Jutta Wekenmann
Philosophenweg 25
72076 Tübingen

Sigmaringen, den 29.07.2018

Referenz

Frau Jutta Wekenmann gestaltete am Montag, 02.07.2018 in der Fidelisschule einen pädagogischen Tag zum Thema "Umgang mit Stress... Ein Beitrag zur Lehrergesundheit". Neben theoretischen Inputs zum Nervensystem, zur Atemmuskulatur, zu mentalen Stressverstärkern und zur Synchronisierung der Gehirnhälften führte sie das Kollegium der Fidelisschule in verschiedene Entspannungstechniken ein, die im Schulalltag wirksam werden können.

Frau Wekenmann gelang es sehr gut, auf das Kollegium der Fidelisschule einzugehen. Die Theorie- und Praxisanteile ihres Angebots waren gut aufeinander abgestimmt. Frau Wekenmann leitete die Entspannungsübungen für das Kollegium in sehr nachvollziehbarer Weise an, ging auf individuelle Fragen und Bedürfnisse sensibel ein und schaffte eine positive Atmosphäre, in der die zu vermittelnden Inhalte wirksam werden konnten. Dies drückte sich auch in der sehr positiven Rückmeldung seitens des Kollegiums aus. Sehr positiv hervorzuheben ist in diesem Zusammenhang auch die Tatsache, dass Frau Wekenmann dem Kollegium ein umfangreiches Handout zur Verfügung stellte, in dem sie die wichtigsten Informationen und Übungen zum Thema Stressbewältigung im Rahmen der Nachhaltigkeit des Informationsangebots zusammengestellt hatte.

Ich danke Frau Wekenmann sehr herzlich für die Gestaltung des pädagogischen Tages und wünsche Ihr weiterhin alles Gute.

Mit freundlichen Grüßen

Monika Tilch-Fuchs, Sonderschulrektorin